

素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

Wendy広島

第270号
www.wendy-net.com

あなたのあしたに
西京銀行



広島の顔

コンテンポラリーダンサー 堀田 千晶さん

プロを目指し、19歳で海外へ 世界的舞踊団で活躍

海外での15年間に及ぶ活動に終止符を打ち、今年1月に帰国。母国で生活している安堵感だろうか、ほほが緩んで見える。「海外では気を張って生活をしてきたから、その反動ですかね」と照れ笑いを浮かべながらも、先を見据える言葉は力強い。「コンテンポラリーダンスは日本ではマイナー。振り付けなどに決まりがない自由なダンス。海外での経験をシェアしながら、日本でダンスの魅力を発信していきたい」。

8歳から17歳まで、廿日市市の池本恵美子さんからクラシックバレエを学んだ。毎月1回、コンテンポラリーダンスと近い、モダンバレエを習う日があり、振り付けや衣装の形式が決まっているクラシックバレエよりも「自由に踊れる」モダンバレエにひかれた。その後、振付家の金森穰が率いる舞踊団で、コンテンポラリーダンスの基礎を習得。2年間、ダンス漬けの日々を過ごした経験は財産に、「プロのダンサーとして舞台に立つ」という夢をかきたてるため、海外に飛び立った。

欧州の2カ国で活動した後、世界的舞踊団に8年間所属した。欧州時代に同舞踊団の芸術監督だったオハッド・ナハリンと一緒に仕事をし、「もともと彼の作品で踊りたい」と焦がれたことがイスラエルに目を向けるきっかけになった。「政情が不安定なイスラエルは、常に生と死が隣り合わせに感じられる空間。平和は当たり前ではないからか

な、イスラエルのダンサーは野性的で力強いし、観客はひとときの娯楽を思いつき楽しむ。互いがダンスによって救われていて、学ぶことが多かった」と振り返る。

イスラエルでは、年間に150公演をこなし、満を持して今年1月に舞踊団の日本公演に参加する予定だった。ところが、イスラエルとハマスの衝突で戦況が悪化し、中止になった。「日本公演を、舞踊団の仕事の最終目標にしていた感じだったので、一つの区切りかなって」と、舞踊団を退団。「ダンサーとしては十分にやった。充実感に浸りながら帰国の途についた」。

4月からは、東京や広島を活動の拠点に据えながらフリーランスとして活動する。「踊り手としては、ダンスを見た人が、シンプルに『踊りて、カッコいいな』と思ってもらえるような舞台を目指していきたい」とほほ笑む。一方で、市民の日常生活にダンスがある空間をつくらせていくことも目標だ。取っ掛かりのツールと考えているのが、オハッド・ナハリンが開発した「ガガ」と呼ばれる、ダンスの前に行うウォーミングアップ法。「誰にでもできる、体をほぐすメソッド。ラジオ体操のように広めていければ」と願う。

憧れのダンサーを尋ねると、「たくさんいます。でも、私が目標とされるダンサー」と屈託ない。そんな思いを胸に抱きながら、ダンサーの第二幕が始まった。

(取材・文：佐藤あゆみ)

堀田 千晶(ほりた ちあき)さんプロフィール
廿日市市生まれ。8歳からクラシックバレエを池本恵美子に師事。17歳まで学ぶ。その後、金森穰率いる「Nolsm」で2年間研修。2008年からオランダのネザー・ランド・ダンスシアターIIに3年間、11年からスウェーデンのヨーテボリオペラダンスカンパニーに3年半、それぞれ所属した。14年、新国立劇場での公演にゲストアーティストとして参加する。15年、イスラエルのパットシェバアンサンブル舞踊団に入団。在籍中「ガガ」講師の資格を取得した。2年半所属した後、18年からパットシェバ舞踊団に所属した。24年1月、同舞踊団を退団し帰国。現在はフリーランスとして活動を続ける。東京都在住。

本号の記事

- 地域再生を考える 2面
- 連載 Dr.長井の悩み相談室 3面
- 連載 戦前の広島 3面
- 世界遺産探訪 5面
- ms Wendy 女優 羽野 晶紀さん 6・7面
- カフェ・ボンテが公開するレシピ 6・7面
- 医療最前線 医療における栄養管理の重要性 8面
- 手軽にできる「骨美容」体操 9面
- 中四国の乗りものミュージアム 12・13面
- アニマルに触れ合いに行こう 14面
- 情報掲示板 16・17面
- 読者の交差点 18・19・20面
- 頭の体操 21面
- 88名様に当たる読者プレゼント! 22面
- 必見!映画情報割引券付 23面

使用期限 きていませんか?
住宅用消火器 キッチンアイ
お酢のチカラで 火を消火
定価 1本 9,900円(税込)
(税抜価格 9,000円)
(非課税)リサイクル代 別途510円

詳しく説明を聞きたい方
ご注文の方は
こちらへ

リースキン ホームサービス
広島市西区中広町1-16-4
お問い合わせ 0120-131-141

お取引は **ぜ** かんぶ スマホ/で。

ダウンロードは **こちらから!**

App Store/ Google Playから検索
ひろぎんアプリ 検索

ひろぎんアプリ

お問い合わせ先 (ひろぎん)の窓口 または
ひろぎんアプリ・サポートデスク
☎ 0120-164-077 受付時間:平日/9:00~21:00(土・日・
祭休日、および大晦日・正月3日は除く)
(ひろぎん)ダイレクトマーケティングセンター
☎ 0120-038-238 受付時間:平日/9:00~17:00(土・日・
祭休日、および大晦日・正月3日は除く)
フリーダイヤルをご利用ください場合は 082-544-1554 (通話料はお客様負担となります)

(ひろぎん)ホームページ
ひろぎん

(ひろぎん)公式アプリ

※ダイレクトマーケティングサービスは別途申し込みが必要です。

2023年7月10日現在 | Z307

Dr.長井の 悩み相談室 (110)

「本当にギャンブル依存は病気のほか？」

長井 敏弘



長井 敏弘 先生プロフィール

Question: ギャンブル依存症は... Answer: 依存になったわけではない... 大谷選手から24億円も盗み、自らの快楽のためにギャンブルに... 依存になり得る、「病... 気だから仕方ない」... 分忘れられ幸福感で満... 足るという病気の... 依存になったわけではない... 大谷選手から24億円も盗み、自らの快楽のためにギャンブルに... 依存になり得る、「病... 気だから仕方ない」... 分忘れられ幸福感で満... 足るという病気の... 依存になったわけではない... 大谷選手から24億円も盗み、自らの快楽のためにギャンブルに... 依存になり得る、「病... 気だから仕方ない」... 分忘れられ幸福感で満... 足るという病気の...

戦前の広島 (62)

西条の「白牡丹」と島左近

見延 典子



みへのりこ プロフィール

みへのりこ 1955年北海道札幌市生まれ、78年『もう帰ればはつかな...』を刊行、2001年『すっぱらぼんのぼん』で岡山県記念... 文化賞受賞。08年『岡山編』で新田次郎文学賞、広島文化... 賞、広島市賞受賞。広島市在住。新刊『岡山編』編纂中... くり』、HP「岡山編ネットワーク」編纂中。『岡山編ネットワーク』https://www.raisanyou.net

緑あつて、西条の蔵... 元の一つ「白牡丹」につ... いて調べている。前号でも触れたよう... 成の家臣島左近の子孫... 討ち死にしたと考えら... れる。

ただ、遺体が見つか... っていないことから、... 生きながらえたという... 伝承もある。幕のある... 京都市の立本寺でも僧... となり、関ヶ原の戦い... の三十二年後に亡くな... ったと言ひ伝えられて... いるという。... ではない。その左近の... 子孫が東広島にいるの... だろうか。... 島家に伝わる話とし... て、関ヶ原の戦いを聞... き、左近の妻と次男彦... 太郎忠正(二代)が西... に向かい、西条で足を... 止めたという。西条は... 山陽道(西国街道)が... 通っており、落ち延び... したことがわかる。... 左近の最期は、徳川... 家康率いる東軍と、石... 田三成率いる西軍が戦... った一六〇〇年(慶長... 五)関ヶ原の戦いで、... 討ち死にしたと考えら... れる。

「白牡丹」に今も残... る「延宝蔵」はこのと... きにつくられた。本年... 二月「西条酒蔵群」が... 国の史跡に指定され... ている。西条は「延宝蔵」もその一つで... 通っており、落ち延び... したことがわかる。... 左近の最期は、徳川... 家康率いる東軍と、石... 田三成率いる西軍が戦... った一六〇〇年(慶長... 五)関ヶ原の戦いで、... 討ち死にしたと考えら... れる。

広島銘菓 せとこまち... 広島市東区光町1丁目13番23号... TEL(0120)979-161... https://nisikido.co.jp

生と死が隣り合わせのイスラエル 政治を考え、日常を楽しむたくましさ

「一言でいえば、自分... の表現したいことを自... 由に表現できること。... 自由の想像力をかき立... てながら、舞台上踊る... 醍醐味は何ともいえま... せん。見る側に立て... ば、抽象的だからこそ... の美しさを、それぞれ... の解釈で楽しむのであ... る。解いていくのかな、と... 思っています。... 帰国後は、そんなコ... ンテンポラリーダン... スの面白さをもっと日... 本の人が体感しても... らいたい、と各地でワ... ークショップを開いて... きました。ただ、日本... の人には、コンテンポ... ラリーは少し難しい... のかな。... というのも、日本人... は、決められたことを... やるの得意ですが、... 抽象的なことをやる... といった、何をしたい... のか分からなくなっ... てくるでしょう。ワー... クショップでも、「もっ... と自由に楽しんで」と... 伝えるのですが、どう... しても動きや表情が... たくなってしまいがち... だと思います。... 一方、生と死が隣... り合わせの国だからで... しょうか。国民は政治... に強い関心を持って... います。イスラエルの... 学校や会社が休みにな... るほど、重要な一日に... なっています。兵役の... 義務をこなしながら、... 政治のことを真剣に考... え、日常生活も楽しむ... 若い人たちは、頼も... しく感じました。

UNIFORM... チームウェアを作ろう... Fujiseni Tennis Club... STAFF... 株式会社フジセニ... http://www.fujiseni.co.jp/

新製品 みるくれもん... 真やかな瀬戸内産のレモンと... ミルク感たっぷりの餡を合わせ、... 練乳を含んだ生地で包み焼き上げました。... みるくれもんのやさしい乳業です。... 株式会社 梅屋... https://www.umetsubo.com/shinazoroe/hiroshima/milklemon

世界遺産探訪 太陽神と月の女神が 生まれた聖なる島 デロス島



ライオンのテラス

デロス島のシンボル、巨大な大理石のライオン像が5体並ぶ。紀元前7世紀にナクソス人から奉納されたもので、当初は9体あったと伝えられているが、盗難などに遭い、5体が残るのみ。ここにあるのはレプリカで、本物は考古学博物館に展示されている。

写真提供: (横浜市) ヨコ・ハマ子

基本情報

国名 **ギリシャ**

国旗

通貨 **ユーロ**
1ユーロ=約164.74円 (4月17日現在)

時差 **-6時間** ※サマータイムを考慮



デロス島遺跡群



■島に残る数々の遺跡
島内は、古代の神殿や劇場、住居跡など、多くの遺跡であふれています。島のシンボルのライオン像は、紀元前7世紀にナクソス人が奉納したもので、紀元前5世紀ごろからは、ドーリス式のアポロン神殿や古代劇場などが築かれました。国際的な港湾都市として栄えた紀元前2世紀ごろには、地中海全域から商人や船乗りが集まり、大規模な住宅地が築かれました。また、シリア、エジプトなど異国の神々を祭った数々の神殿が建築され、これらの遺跡も数多く残っています。

■エーゲ海の中心都市
デロス島は、エーゲ海に浮かぶ約3・4kmの小さな島です。太陽神アポロンと、その双子の妹で月の女神アルテミスが誕生した地として、古代より人々の信仰を集めてきました。紀元前2000年ごろには人が住んでいたとされています。紀元前478年には、ギリシャ諸都市がペルシアの攻撃に備えて結んだ軍事同盟「デロス同盟」の本部が置かれ、政治、経済、文化の中心地として繁栄し、紀元前2世紀ごろには地中海最大の港湾都市となり、全盛期を迎えます。しかし、度重なる戦争などにより衰退していき、紀元前1世紀ごろには廃墟と化しました。その後無人島になり、何世紀にもわたって人々から忘れられた存在に、1873年から発掘が始まり、1990年に島全体が世界文化遺産に登録されました。

キントス山

標高は約110mで、デロス島の最高峰。山頂にゼウスの聖域がある。



頂上までは、石段で割と登りやすかった。頂上からの景色は、なかなかのものでした。(写真撮影年: 2019年) (横浜市) ヨコ・ハマ子

聖なる湖

ゼウスの愛人の女神レトが、太陽神アポロンと月の女神アルテミスの双子を産んだとされる場所。



湖は埋められてしまい、草が生い茂っていました。(写真撮影年: 2023年) 三井せんげん台ハイブ (埼玉県熊谷市) トムくん

ポセイドンの柱廊

海神・ポセイドンを信仰する商人たちが建てたといわれている。



写真提供: 三井せんげん台ハイブ (埼玉県熊谷市) トムくん

イタリア人のアゴラ

各地から裕福な商人がこの地に移住してきて、島内にアゴラ(市場)がいくつかつくられた。紀元前2世紀ごろにイタリア人が店を出していた場所。



写真提供: (横浜市) ヨコ・ハマ子

イシスの神殿

エジプトの豊穡の女神として知られるイシスを祭った神殿。



写真提供: 三井せんげん台ハイブ (埼玉県熊谷市) トムくん

クレオパトラの家



紀元前2世紀ごろに建設。クレオパトラという名前の女性とディオスクリデスという男性が住んでいたといわれている。中央にあるのは夫婦の像。

美しい海を眺望できる豪邸。もちろんエジプトのクレオパトラとは無関係。(写真撮影年: 2023年) 三井せんげん台ハイブ (埼玉県熊谷市) トムくん

ドルフィンの家

紀元前125年に建てられた家。中庭にはイルカをモチーフにしたモザイク画が残っている。



写真提供: 三井せんげん台ハイブ (埼玉県熊谷市) トムくん



古代劇場
紀元前4世紀~前3世紀につくられた。5,500人の観客を収容できた。

観客席の最上部からはエーゲ海が望める円形劇場跡。こじんまりしたものでしたが、保存状態がいいことに感じました。(写真撮影年: 2019年) (横浜市) ヨコ・ハマ子

写真募集

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。編集の際に一部加工することがありますので、ご了承ください。

- ポルト歴史地区、ルイス1世橋およびセラ・ド・ピラル修道院(ポルトガル)
- モスタル旧市街の古橋地区(ボスニア・ヘルツェゴビナ)
- バドヴァの14世紀フレスコ作品群(イタリア)
- タラゴーナの遺跡群(スペイン)
- マハーバリプラムの建造物群(インド)
- フェス旧市街(モロッコ)

応募先 締切: 5月14日消印有効

〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階 ウェンディ広島編集部「世界遺産」係

【応募フォーム】 <https://syuppan.f-form.com/sekai>

【メール】 wendy-h@wendy-net.com



写真提供ありがとうございました。

ACCESS

(ACCESSは例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。)



医療最前線

医療における栄養管理の重要性



前回、病院で働く管理栄養士の業務などを説明しました。今回は、医療における栄養管理の重要性を取り上げます。

「栄養」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか? 「一般的には、タンパク質や炭水化物(糖質)やビタミンなどの栄養素を思い浮かべる人が多いと思います。」

【図1】5大栄養素



【図2】低栄養の悪循環



「栄養」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか? 「一般的には、タンパク質や炭水化物(糖質)やビタミンなどの栄養素を思い浮かべる人が多いと思います。」

「栄養」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか? 「一般的には、タンパク質や炭水化物(糖質)やビタミンなどの栄養素を思い浮かべる人が多いと思います。」

「栄養」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか? 「一般的には、タンパク質や炭水化物(糖質)やビタミンなどの栄養素を思い浮かべる人が多いと思います。」

「栄養」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか? 「一般的には、タンパク質や炭水化物(糖質)やビタミンなどの栄養素を思い浮かべる人が多いと思います。」

「栄養」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか? 「一般的には、タンパク質や炭水化物(糖質)やビタミンなどの栄養素を思い浮かべる人が多いと思います。」

「栄養」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか? 「一般的には、タンパク質や炭水化物(糖質)やビタミンなどの栄養素を思い浮かべる人が多いと思います。」

「栄養」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか? 「一般的には、タンパク質や炭水化物(糖質)やビタミンなどの栄養素を思い浮かべる人が多いと思います。」

「栄養」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか? 「一般的には、タンパク質や炭水化物(糖質)やビタミンなどの栄養素を思い浮かべる人が多いと思います。」

「栄養」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか? 「一般的には、タンパク質や炭水化物(糖質)やビタミンなどの栄養素を思い浮かべる人が多いと思います。」

「栄養」と聞くと何を思い浮かべるでしょうか? 「一般的には、タンパク質や炭水化物(糖質)やビタミンなどの栄養素を思い浮かべる人が多いと思います。」

ウンチの色の異常には、胆道閉鎖症・肝炎・感染性腸炎などによる白い便、消化管の出血による黒い便や血便があります。

ウンチの色の異常には、胆道閉鎖症・肝炎・感染性腸炎などによる白い便、消化管の出血による黒い便や血便があります。

ウンチの色の異常には、胆道閉鎖症・肝炎・感染性腸炎などによる白い便、消化管の出血による黒い便や血便があります。

こんな症状があれば、すぐに病院へ!

おうちで様子を見てもいい状態

おうちで様子を見てもいい状態

おうちでできる!ケアのポイント

おうちでできる!ケアのポイント

おうちでできる!ケアのポイント



ポツリヌス製剤による食いつぶす。ポツリヌス製剤は筋肉の収縮を抑制する効果があり、食いつぶす。



食いつぶすの治療について。筋肉のけいれんを和らげるポツリヌス製剤

ポツリヌス製剤の使用は、食いつぶすの治療に効果があります。

ポツリヌス製剤の使用は、食いつぶすの治療に効果があります。

ポツリヌス製剤の使用は、食いつぶすの治療に効果があります。

ポツリヌス製剤の使用は、食いつぶすの治療に効果があります。

Table with emergency services information, including hospital names, phone numbers, and operating hours for various departments.

2 腰痛予防エクササイズ

腰痛は、足指から足首の硬化が大きな原因の一つです。椅子に座って、足関節を緩めましょう。



① 足の指を小指から親指までそれぞれ横に振って、足指の動きを良くします。



② 手の指を足の指の間にに入れて、しっかり握り、足指の動きを良くしながら、強化をします。



③ 空いている方の手で、踵をつまみ、踵と足指をくるくると回します。できるだけ大きな円を描くことを意識しましょう。



④ 写真のように足を反らせたり、伏せたりしながら、踵と足指が常に違う向きになるように回すと、一気に足首から下が緩んで、足腰の疲れがとれます!

初夏から始めよう

肩こり予防エクササイズ 1

肩の筋肉を緩めて、血流をUPして、骨格矯正までしちゃいましょう!



① 肩に手のひらをぴったりくっつけます。



② 肘を持っている手を上下に動かし、肩をさすります。手は脱力状態で肩をさすることで、肩周辺の血流をUP!



③ 手で空気を含むように、手を膨らませて、肩周辺をたたきましょう。肩の筋肉を緩ませます!



④ 手で、肩を横から持って、肘をできるだけ前に突き出します。鎖骨と首の間を広げて、肩の骨格矯正を行います!

椅子に座ったまま / 手軽にできる「骨美容」の体操で元気に!

いつまでも健康で若々しく過ごしたい。誰もが願うことでしょう。広島大大学院人間社会科学部研究科准教授の黒坂志穂さんは、骨に着目して、全身を元気に若返らせるエクササイズを開発した研究者です。今回は、黒坂さんが推奨する4つのエクササイズを紹介します。

4 若返りエクササイズ その2

ろっこつは忘れられがちですが、実はろっこつが美姿勢をつくり、代謝力を握っています!



① 手の甲をろっこつの後ろにおいて、肘を前後に動かします。ろっこつ周辺のインナーマッスルを活性化し、緩ませます!



② 手のひらを開き、ろっこつの背面から前面に軽く圧をかけながらさすります。ろっこつ周辺の毛細血管が活性化します!



③ 手の甲同士を合わせて、人差し指、中指、薬指を絡ませます。



④ ③の手をできるだけ高く上げて、息を吸って、ろっこつを膨らませましょう。しぼんだろっこつの骨格矯正を行い、肺胞を活性化して、酸素循環や全身の代謝を一気に改善します!

講師は 黒坂 志穂さん (広島大大学院人間社会科学部研究科准教授)
1984年、鳥取県出身。広島大教育学部卒。同大学院教育学研究科博士取得。学生時代は、競泳競技に打ち込むものの、常に体のたるさを抱えていた。そんなとき、骨の健康法を研究している勇崎眞雄氏と出会い、理論を学び実践みるみる健康になったことから、骨に着目した健康効果の研究を行うようになった。自ら開発した「スマイルエクササイズ」を、各地の体操教室で実践している。



若返りエクササイズ その1 3

顔の骨も骨粗しょう症になります。顔の骨が痩せると、シワや老け顔の原因になるので、毎日顔の骨を刺激しましょう!



① 鎖骨をつまみプッシュします。



② 親指と人差し指で頬をプッシュします。



③ 顎関節を指して下顎から骨に沿ってプッシュしていきます。顎関節に到達したらくるくるとマッサージします。



④ 鼻骨を人差し指でプッシュします(左右とも)

骨の強化が若さを保つ

骨は血液や免疫細胞をつくり、カルシウムやホルモンの調整まで行って体を支えています。血液の99%を占める赤血球は酸素を運搬し代謝をつかさどっているため、骨を元気にすることは代謝系統全般を活性化することに直結します。

また、骨を強化することは、骨密度の増加のみならず、骨の端っこにある関節にアプローチすることで、適切な可動域の改善にもつながります。体全体の骨格を構成しているため、そのゆがみを調整することで、体のバランスを改善することもできます。

骨は、骨芽細胞によってつくられます。骨芽細胞は、骨をつくる際に、たくさんのホルモンを分泌しており、それが血管を通して他の臓器に送られます。つまり骨は、全身の機能を向上させる、言い換えれば、若さを保つ働きもしています。

このため、骨の強度が低下し、もろくなる骨粗しょう症は、骨折のみならず全身の老化も進んでしまうことに注意しなければなりません。顔の骨も加齢に伴い骨粗しょう症になりがちですが、頭蓋骨にアプローチすることで、シワの減少や小顔効果など、見た目が若返る効果も実証されています。では、骨を強くするために、どうすればいいのでしょうか。骨は「負荷」と「振動」を与えることで強くなり、それは低い強度で良いことが判明しています。椅子に座った状態で、簡単な貧乏ゆすりをしたり、関節を動かすことにより、より効果的に骨を強化することができます。YouTubeで、骨から代謝UPできる体操や、骨から健康と美容を手に入れるセミナー情報を配信しています。ぜひご覧ください!

骨美容動画はコチラ



YouTube

合人社ウェンディひと・まちプラザ (広島市まちづくり) 通信

パソコンを学びませんか?

合人社ウェンディひと・まちプラザは、生涯学習やボランティア・市民活動を支援し、まちづくりと市民交流をすすめる拠点施設です。

Excel関数&VBA入門講座
【毎週金曜・全5回】

日時	6月14日(金)~7月12日(金) 19:00~21:00
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	Excelによる簡単な関数や計算式を使った表作成ができる方
内容	F・AND関数から連続して学ぶVBA基礎
定員	35名(申込多数の場合は抽選)
参加費	5,500円(テキスト代込)
申込期間	5月21日(火)まで(必着)
申込方法	往復はがき・FAX・メールのいずれか抽選結果を受信できる方法にて必要事項(講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(FAXの方はFAX番号))をご記入のうえ、お申し込みください。※上記3講座は高齢者いきいき活動ポイント事業です。

バーチャルツアーを体験してみよう
【毎週日曜・全4回】

日時	7月7日(日)~7月28日(日) 13:30~15:30
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
内容	Google Chrome、Google マップ、Google Earthの機能と使い方の学習
定員	35名(申込多数の場合は抽選)
参加費	4,500円(テキスト代込)
申込期間	5月1日(水)から6月18日(火)まで(必着)

ロボットカー・プログラミング入門講座
【全1回】

日時	7月①20日(土)、②24日(水)、③27日(土)、④31日(水) (いずれかの日程にお申し込みください) 10:00~16:00(昼休憩を含む)
場所	北棟6階マルチメディア実習室
対象	成人(小学生高学年相当児童1名同伴可能)
内容	マイコンを搭載したロボットカーのプログラミング実習①~④とも同じ内容
定員	10組(申込多数の場合は抽選)
参加費	2,500円(テキストはデータ配布)
申込期間	5月1日(水)から6月18日(火)まで(必着)

■開館時間 9時30分~22時
■休館日 毎月第3月曜日、12月29日~1月3日
■アクセス
市内電車「袋町」電停から徒歩約3分
バス「袋町」バス停(広島電鉄・広島バス)から徒歩約3分
アストラムライン「本通駅」から徒歩約6分
〒730-0036 広島市中区袋町6-36
TEL :082 (545) 3911 (代表)
TEL :082 (545) 3913 (施設予約受付専用)
FAX:082 (545) 3838
メール: m-plaza@cf.city.hiroshima.jp
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/m-plaza/>



※合人社広島袋町ビルとお間違えにならないよう、ご注意ください。

マエダハウジンググトピックス

掲載記事の詳細・予約などはマエダハウジングHPか、フリーダイヤル(0120-164908)。



有名メーカー20社がブース展示

恒例の「住宅博in広島」が展示、各社の商品を見比べる。5月25日(土)と26日(日)の2日間、広島市南区の県立広島産業会館東展示館で開催される。か、ノベルティプレゼントなど、国内有名住宅設備メーカーの特典を用意する。と建材メーカー20社が50種の最新＆人気の住宅関連商品をは、「土地&物件紹介カウンター」を設置。約200件の物件情報をスラリと掲示、各種補助金の説明・提案コーナーや、リフォーム費用の概算見積りコーナー、住まいに役立つ4つの無料セミナーもある。事前予約の来場者には、もちろんクオカード500円分をプレゼント。会場内の各ブースを回ってスタンプを集めると、空くじなしの大抽選会もある。さらに住宅博に来場の上で、7月末までに成約した場合、抽選で成約特典を用意。会場で見積り依頼をした方には、2時間分の駐車料金が無料になる。

入場無料、予約優先。時間は両日とも10時～17時。詳細はマエダハウジングフリーダイヤル0120-164908。住宅博のこちら詳細はこちら

専門のスタッフが相談に対応



施工事例集をプレゼント

リフォーム・新築・不動産のお悩みに応える2日間

5月25日・26日に住宅博in広島

有名メーカー20社 最新・人気商品展示

築39年のマンション リフォーム検討中の人は必見!

昭和のマンションを全面リフォーム

6月1日・2日に工事中見学会

マエダハウジングでは、築40年程度のマンション工事中の見学会を開催。開放的なLDKや防音・断熱の様子を見学できる。熱省エネにこだわりのマンション工事中見学会を6月1日(土)と2日(日)の両日、モデルルーム「M・Reno橋本町」で開催。見学会では、完成後に「築40年程度のマンションリフォームが気になっていない人、中古物件の見極め方を知りたい人などは、気軽に見学会に足を運んで」と話している。

時間は10時～17時。予約優先。予約特典としてamazonの500円分ギフトカードをプレゼントする。予約・問い合わせはフリーダイヤル0120-164908。



工事中見学会の様子

インスタライブ 同時開催 6月1日・2日

MAEDAHOUSING

補助金活用しリフォームしよう! 子育てエコホーム支援事業 来店者に無料相談を実施

マエダハウジングでは、令和5年度補正予算で成立した「子育てエコホーム支援事業」の、事業の内容や補助金額、見積り額などについて無料で相談に応じています。同事業は、子育て世帯や若者夫婦世帯を中心に、高い省エネ性能を有する住宅の新築や、省エネリフォーム工事に対して補助金を支援。昨年度の「子どもエコすまい支援事業」の後継事業とされ、補正予算額は昨年度を上回る。住宅の新築には、1戸当たり最大で100万円を、給湯器や水回りなど住宅のリフォームには、1戸当たり最大で60万円をそれぞれ補助する。省エネ住宅のリフォームはすべての世帯が対象になる。補助金の交付申請は、予算が上限に達するまで。詳細はマエダハウジング(フリーダイヤル0120-164908)。

ヒートポンプ給湯機 エコキュート

補助金 8~13万円/台

当社プレミアムエコキュート

エコキュートの性能・機能により、補助金額が異なります。基本額:8万円/台...省エネ目標基準値を達成したエコキュート

玄関網戸で通風・換気対策

本格的な夏の前に取り付けを

マエダハウジングでは、通風・換気対策に効果的な玄関網戸用玄関網戸を、定価17万1600円(税込)から63%オフの6万3000円(工事費込み)で取り扱っている。

マンションは窓が少ないことから、戸建てに比べて通風が悪い。この玄関網戸を装着することで、風通しがよくなり、クーラーの使用回数が減少、電気代の節約につながる、という。

玄関網戸は玄関ドアの内側に1時間半程度で後付けできる。外側からは室内が見えにくく、施錠もできるので防犯も万全。

「マエダハウジングでは、夏場から玄関網戸の取り付けが増える傾向にあり、早く取り付けたいというお客様が非常に多い。お問い合わせはマエダハウジング サポートデスク(0120-53410)まで。同社によると、夏場からは玄関網戸の取り付けが増える傾向にあり、早く取り付けたいというお客様が非常に多い。お問い合わせはマエダハウジング サポートデスク(0120-53410)まで。

簡単脱着 通気性良好 掃除も簡単 ホスト付 防犯OK 簡単調整

▲取り付け工事の費用はこちらから ▲ホームページはこちら

住宅博 in 広島 2024

5/25(土) 5/26(日) AM10:00~PM5:00

県立広島産業会館 東展示館 広島市南区比治山本町12-18

プロと一緒にこれからの「暮らし方」を考える2日間!

最新・人気設備を一挙に展示!!

国内有名メーカー20社50種の最新＆人気の住宅関連商品展示!

住宅博無料特別セミナー 定員20名 予約優先

- 5/25 11:00~11:45 (受付10:30~) 劇震・劇熱・性能向上 家族を守るコスパの良い家づくり
- 5/25 13:30~14:15 (受付13:00~) プロのひとさじ! 200万円までどこまでできる? マンション・戸建てリフォーム
- 5/26 11:00~11:45 (受付10:30~) デザインコンテスト受賞事例から考える インテリア・デザインアイデア
- 5/26 13:30~14:15 (受付13:00~) 建て替えとリフォームで悩んでいる方へ 建て替え・リノベ比較勉強会

ご成約特典

住宅博に会場の上、7月末までに200万円(税込)以上の成約となった方から抽選で3名様に

家具10万円プレゼント!

※有名家具店で使える商品券を差し上げます。

ご予約来場特典

クオカード 500円分プレゼント!

お見積り依頼特典

2024年度に会場の上、お見積り依頼された方には、2時間無料!!

広島を、いい笑顔に MAEDA HOUSING 0120-164908

営業時間 9:00~18:00 定休日 火・水曜日 店舗情報はこちらから/マエダハウジング

カーブ サンフレッチェ 広響

カープの星

カープ賛歌



勝則 (さこ かつり)

作家 迫 勝則



今季、ブレークが期待される田村 中国新聞社提供 (2024年3月28日朝刊より)

3月29日DeNAとの開幕戦。カープファンの期待を一身に背負った田村俊介は、4打数4三振のほろ苦しいスタートを切った。これは、あの長嶋茂雄のデビューのときと同じで、どことなく物議を醸している。2021年ドラフト4位でカープに入団した田村(愛工大名電高)は、入団前に、投手が打者かを迷わせる二刀流の選手だった。現に高校1年生のとき、あの奥川恭伸(星陵高BC、4年後の五輪にも入った)と対戦したとき、今秋のプレミア12、次のWBC、4年後の五輪にも入ると、自信を持って選んだ。田村は2試合とも出場し、果敢な走塁、代表初安打を打った。田村は、自主トレで指導を受けた松山竜平の助言を口にする。「全身に力を入れて、バットをセーター方向に投げ出すように」。これが、いまの田村の打撃の基本になっている。さらに田村は、日本代表の4番を張る村上宗隆(ヤクルト)に打席での構え方について話を聞いた。村上の打撃は、自分のボールを持ち、自分のポイントでフルスイングする典型的な長距離砲のスタイルである。とにかくバットに当たって高い打率をキープするのが、あるいはフルスイングに心掛け長打を増やすのか、おそらく今季、若き日の田村の打撃スタイルを固めることになる。

彼は入団会見のとき、打者としてスタートすることに誇りを持って語った。「自分は長打を打ち、場面に応じて広角に打ち分ける打撃が持ち味です」。そしてもう一つ、担当スカウトの松本有史の言葉が忘れられない。「バットコントロールが良く、西川龍馬2世になれると思う」。あれから3年。今季は、本当にそうなりそうな気配である。



4月7日vs湘南 サンフレッチェファミリーとともに勝利の記念撮影

一方のサンフレッチェ広島レジーナは後半戦も半分が終わり、第14節終了時点で勝ち点16の7位と後半に入り少しづつ順位を上げてきています。5月25日(土)今季最終戦はホームゲームとなります。上位で終われるよう、ぜひ会場へお越しください。「ぶちあつ」な応援をよろしく願います。

サンフレッチェ広島は4月7日(日)第7節 湘南ベルマーレ戦にて、今季ホームゲーム来場者が10万人を突破しました。毎試合多くの皆さまにご来場いただき、本当にありがとうございます。サンフレッチェエフアミリーの応援が力になっていることは言うまでもありません。



4月14日vs仙台 WEリーグデビュー戦で逆転ゴールを決め、チームのもとへ駆け寄るFW李誠雅選手

リーグ序盤の4月までにはケガ人が続出し苦しいチーム状況の中、エセキエウ、茶島雄介、荒木隼人など中心選手が離脱し、総力戦での戦いが続いています。ただ、チームとしては万全とはいえない中でも、明治安田J1リーグ開幕より8戦無敗という記録を更新しています。この記録を更に伸ばすべく、5月25日(土)今季最終戦はホームゲームとなります。上位で終われるよう、ぜひ会場へお越しください。「ぶちあつ」な応援をよろしく願います。

今季、ホームゲーム来場者が10万人を突破!

サンフレッチェ Eピースはエディオンピーススウィング 試合日程 5月 マツダはマツダスタジアム カーブ

Table with 7 columns (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) showing match schedule for Sanfrecchi Hiroshima in May.

Table with 7 columns (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) showing match schedule for DeNA and other teams in May.

第441回 プレミアム定期演奏会 好評販売中. Includes conductor photo and program details.

第442回定期演奏会 指揮活動60周年秋山が送る北欧作品. Includes conductor photo and program details.

広響 NEWS. Includes pianist photo and program details.

愛媛 鉄道歴史パーク in SAIGO



①大型鉄道ジオラマによる演出走行(南館) ②キハ65形急行用気動車とC57形蒸気機関車(南館) ③十河信二記念館展示

鉄道歴史パーク in SAIGOには四国鉄道文化館、十河信二記念館、観光交流センターがあり、鉄道や西条市の魅力などを学ぶことができます。

四国鉄道文化館は北館と南館に分かれ、北館には新幹線開業時に登場した「0系新幹線」と、準鉄道記念物に指定されている「DF50形ディーゼル機関車1号機」を展示、どちらも運転席に座ることができます。南館にも蒸気機関車や信号などの実物展示があり、鉄道ジオラマでは、JR四国のアンパンマン特急列車(模型列車)も走っています。

十河信二記念館では、今年で開業60周年を迎える東海道新幹線の生みの親といわれる、第4代国鉄総裁十河信二の功績を紹介しています。

DATA
住所:愛媛県西条市大町798-1
TEL:0897-47-3855

四国鉄道文化館
開館時間:9時~17時(最終入館:16時30分)
入館料(北館・南館共通券):大人・高校生 300円、小・中学生 100円 ※就学前児童は無料
休館日:水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日休館)

十河信二記念館
開館時間:9時~17時(最終入館:16時30分)
入館料:無料
休館日:水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日休館)



④0系新幹線電車とDF50形ディーゼル機関車1号機(北館)

香川 琴平海洋博物館(海の科学館)



①金尾船/こんぴら船 ②高松藩御船飛龍丸(模型展示) ③財船/千石船(模型展示) ④海洋道具の今昔 ⑤展望ブリッジ ⑥巡視艇あらかぜ(実物展示)

航海の安全を守る海の神様「こんぴらさん(金刀比羅宮)」のすぐ近くにある、海や船をテーマに楽しく学べる博物館。屋内には、江戸時代にこんぴら参りの人々を四国へ運んだ金尾船や、西国大名が参勤交代に使った御座船、瀬戸内海で物資を運んだ弁財船の模型、海洋道具の展示があります。人が海と関わる中で生まれた船や道具、知識や技術を知り、海の魅力とおもしろさを体感できます。

屋外には、令和4年9月に「ふね遺産」に認定された日本最初のオールアルミ合金船「巡視艇あらかぜ」の実物展示をしています。

DATA
住所:香川県仲多度郡琴平町953
TEL:0877-73-3748
開館時間:9時~17時(最終入館:16時30分)
入館料:大人 450円、中学生・高校生 350円、小学生 250円
休館日:年中無休 ※天候等により臨時休館になる場合あり。

本物の船輪を回したり、プロペラの仕組みを勉強できたり、実際に触れて体験できる展示物も!



⑦可変ピッチプロペラ ⑧機関シミュレーション ⑨ラジコン船

中四国の 楽しく学ぼう！ 乗りものミュージアム

車、鉄道、船……。人の生活の変化とともに、乗り物も変化を遂げてきました。私たちの生活を助けてくれている乗り物のこと、ちよびり学んでみませんか？実は中四国にはびっぴり場所、たくさんあるんです！

広島 福山自動車時計博物館



「のれ・みれ・さわれ・写真を撮れ」をモットーに五感をを使うことをすすめる体験型博物館。戦前に作られたフォードT型やダットサン、「バタンコ」と呼ばれた三輪トラックや軽三輪車、映画やドラマの撮影にも使われた名車など、国内外のクラシックカーが展示されています。館外展示ではボンネットバス、ボンネットトラック、ボンネット消防車などの大型車も！他にも、和時計や欧米の塔時計などの多数の時計や、蓄音機、オルゴール、自動演奏ピアノ、カメラ、ラジオなど、昭和レトロな生活用品・電化製品なども展示、人々の生活を豊かにしてきた品々と出会うことができます！

レトロなボンネットバスに乗ろう！

国内に4台しか残っていない日野自動車のボンネットバス。廃車体の状態から復活させた2台が動態保存されています。毎年、春と夏には乗車体験を開催！※開催日については施設ホームページにてご確認ください。

料金:無料(要入館料)
所要時間:約20分、福山城跡周辺約4キロを周回



DATA
住所:広島県福山市北吉津町3-1-22
TEL:084-922-8188
開館時間:9時~18時
入館料:小人(3歳~小6) 300円、中学生・65歳以上・障がい者 600円、大人 900円
休館日:年中無休(年末年始も閉館)

広島 又マジ交通ミュージアム(広島市交通科学館)

世界中の乗り物模型を展示する2Fコレクションフロアと、近未来の乗り物や街並みをイメージした3Fパノラマフロアを中心として、古今東西、陸海空のさまざまな乗り物の技術や歴史について学べる科学館。

コレクションフロアでは、約2千点の乗り物模型が展示され、乗り物の誕生から現在までの姿や流れを見て学ぶことができます。パノラマフロアでは、直径20メートルの近未来巨大交通パノラマ模型「ピークルシティ」で各種の乗り物やシステムを動かして楽しむこともできます。

広島電鉄の路面電車650形654号(被爆電車)などの一部実物展示を見たり、「アストラムライン」に乗って訪れたりもでき、広島ならではの乗り物も学ぶことができます！



①2コレクションフロア ②ピークルシティ

屋外広場ではおもしろい形や不思議な乗り心地のおもしろ自転車や、バッテリーカートで遊べます。日曜日・祝日に開催されるちびっこ教室などの工作教室も人気！



おもしろ自転車 ちびっこ教室

DATA
住所:広島市安佐南区長楽寺2-12-2
TEL:082-878-6211
開館時間:9時~17時(展示室への入場、おもしろ自転車の発券は16時30分まで)
入館料:1階及び屋外広場…入場無料、2階から4階の展示室…大人 510円、高校生 65歳以上 250円 ※中学生以下無料
休館日:月曜日(祝日の場合は閉館)、祝日の翌平日、12月29日~1月3日、その他臨時休館あり

宮島弥山の空中さんぽ
宮島ロープウェイ
に乗ろう！

多客時はWEB予約

世界遺産・日本三景「宮島・弥山」の空中散歩 宮島ロープウェイ

イベント情報 観覧イベントホール 開門時間 *7日 8:45 *8~12日 9:45

GII LADIES ALL STARS BOAT RACE

5/7 5/8 5/9 5/10 5/11 5/12

公式YouTube番組 船レースの歴史

m Little Pigs Cafe

西日本初のマイクロプタ農園「m Little Pigs」で生まれ育ったマイクロプタと触れ合うことができるカフェ。希望される方にはお迎えのご相談も。Pigちゃんの愛らしさを伝えるのはもちろん、ヒトとの触れ合いを通じてPigちゃんのペットトレーニングの時間や場所でもあります。



住所: 広島市中区猫屋町4-4
フリースタイル平和公園1F
TEL: 082-909-2258
営業時間: 10:00~20:00
定休日: 不定休
料金: 入場料550円+30分1,100円他
URL: <https://cafe.m-little-pigs.com/>

【触れ合ポイント】
・マイクロプタは人懐っこいので、座っているとお膝に座ります。
・群れる習性があるので膝の上でPigちゃんだらけになることも。
・体や頭を優しくなであげると寝ることもあります。
・追いかけてたり、大きな声を出すとびっくりしてしまいます。

マイクロプタとは、その名の通り小さいプタのこと。一般的なプタの体重は100kg~300kgで、品種改良で生まれたミニプタは40kg~100kg。ミニプタを掛け合わせたマイクロプタは成長しても20kg~40kg程度の小柄なプタです。プタといえは白色やピンク色の姿を思い浮かべる方が多いかもしれませんが、黒色の子やブチ模様が入った子、うりぼうによく似たキャラメル色の子などさまざまです。

フクロウカフェ オールドベース

愛らしいフクロウを手に乗せて記念撮影や、エサやり体験もできるフクロウカフェ。フクロウ以外にも、鷹・ハヤブサなどの猛禽類、ミーアキャット・ハリネズミ・チンチラなどの小動物と触れ合うことができます。



【触れ合ポイント】
・フクロウカフェ オールドベースでは、お気に入りの子を一羽お一人選んで、ソファに座ってゆっくり触れ合ってくださいませ。大切に育てており、人なれしていて穏やかです。
・怖がらずに優しく頭やくちばしの周りをなでてあげると喜び、お返しにはむはむしてくれます。

フクロウは鋭い爪やくちばしを持つ肉食動物。顔の正面に目が付いており、眼球は固定されているので動かさず。そのため、首を回転することで辺りを見回しています。頸椎(首の骨)は人間の7個の2倍、14個もあり、270度の可動域を持ちます。

・フクロウが優しく噛んでくれるのは愛情表現のひとつです。
・個性があるので、その子に合った触り方をスタッフから説明します。
・小動物もよく人なれしていて遊んでもらったり抱っこしてもらうことが好きです。優しく包むように抱っこしてあげると喜びます。



住所: 広島市中区袋町1-33 沖田ビル4F
TEL: 082-569-6296
営業時間: 11:00~18:00 (最終受付17:00)
定休日: 水・木
料金: 入場料1,650円他
平日: フリータイム、土日祭日: 1時間制
URL: <https://www.owl-de-base.com/>

ミーアキャットやハリネズミ、チンチラなどの小動物もいるよ

爬虫類カフェバー RePL

爬虫類専門の触れ合いカフェ。爬虫類になじみのない方でも触れ合える種類や、普段触れ合えない爬虫類などがあり、写真だけでは伝わらない「体験」を得られます。定番のレオパ(ヒョウモントカゲモドキ)から130cmのトカゲや大きなヘビなどさまざま。触るのはできない、といった方も見るだけで楽しめるはず。

リクガメの餌やり体験



頭は極力触らないで、しつこく効かない生き物のため、ふれあい中に粗相(排泄など)があるかもしれません。また爬虫類カフェバー RePLでは、比較的人になれている子をそろえており、これだけでがささせたことはありませんが、あらかじめご理解ください。

【触れ合ポイント】
・爬虫類は足やお腹が手のひらやテーブルなど、どこかに触れていると安心します。車ぶらりんが一番不安になり、バタバタします。
・優しく触ってあげてください。人間もいきなり触られたり、痛いことをされると、驚いたり、不快になると同じです。
・ヘビと触れ合う時は指や手首に絡めると落ち着きやすいです。首に巻かれるお客さまもいます。

爬虫類とは、トカゲやヘビ、カメなどの変温動物で、体の表面はうろこや甲羅で覆われています。両生類の進化の過程で、水辺から陸で生きることでできるようになった動物です。四肢と尾を持ちますが、ヘビのように四肢が退化したものもいます。

人なれ族群のフトアゴヒゲトカゲ



住所: 広島市東区光町1-9-21 TNE光町ビル3F
TEL: 080-5717-2237
営業時間: Cafe 11:00~17:00 Bar 19:00~24:00
定休日: 平日・不定休 土日・通常営業
料金: Cafe 1時間1,650円他 Bar 1時間2,200円他
URL: <https://repl-tea.shop/>

愛らしくて癒やされる!

アニマル

に触れ合いたいです!

※料金は全て税込みです。 ※年齢制限や事前予約が必要なものもありますのでご注意ください。
新年度が始まり、だんだんと疲れもたまっていく頃。かわいい動物に癒やされたいけどペットを飼うことができない家庭も多いのではないのでしょうか。そんな時は、動物がいるカフェへ行ってみませんか? 動物カフェで働く方たちに、動物と触れ合うポイントを教えてもらいました。

千葉県館山市に誕生!!

自然の恵みがいっぱい 話題の道の駅グリーンファーム館山

豊かな自然に恵まれた千葉県館山市に新たにできた道の駅。直売所やレストラン以外に、農園、BBQスペース、広場などがあり、野菜の収穫や牛の乳搾り体験などができます。まさに「食と体験のテーマパーク」!! その魅力を紹介します!

(アクセス)
富浦インターより車で約15分
JR館山駅より車で約13分

千葉県

館山市

道の駅グリーンファーム館山

〒294-0012
千葉県館山市稲274番地
TEL 0470-29-7015

<https://greenfarm-tateyama.com>



田園風景に囲まれながら グリーンファームBBQ

初心者でも使いやすいガスグリルで、安全で快適に楽しめます! 食材が用意されている「手ぶらでBBQ」や、自分で好きな食材を持ち込める「もちこみBBQ」が選べます。



農園で野菜を収穫!

ときどき牛さんも遊びに来るよ

地元のこだわりが並ぶ マーケット

地元でとれた旬の野菜や果物、花はもちろんだ、ジビエの肉、地元食材を使ったジャムやお酒などの加工品、房州うちわなどの伝統工芸品...などが並びます。館山や房州の特産品が勢ぞろい!



100年続く老舗「房洋堂」とのコラボスイーツも!

千葉のブランド米「新ひかり」を使ったポンせんべい

ミルク生シェイク

ジャージー乳牛の特別ミルク

須藤牧場

道の駅グリーンファーム館山店



最高品質の牛乳作りにこだわった須藤牧場の直営店。看板商品は特製ソフトクリームで作る、濃厚さとフレッシュな後味が魅力の「ミルク生シェイク」。定番のソフトクリームも人気!

ジャージーソフトクリーム

素材にこだわったバーガー

TATEYAMA BURGER

館山の人気パン屋「ブーランジェリー スルジェ」のパンを使用。イノシシの肉を使った「館山ジビエバーガー」はワイルドな味わい!!ぜひ食べてみて!

館山ジビエバーガー



人気カフェが南房総初出店!

のうえんカフェ 館山

袖ヶ浦市で行列の絶えない人気のお店。地産地消をコンセプトに、とれたて野菜を使用したボリューム満点の食事で元気をチャージ!



ゆめのデカプリン!!



カレーハンバーグドリアあ〜ん

【合人社が参画】「館山市食のまちづくり拠点施設整備事業」

「道の駅グリーンファーム館山」は、館山市のPPP事業※「館山市食のまちづくり拠点施設整備事業」で整備した施設です。

本事業は、株式会社ZOZO創業者の前澤友作氏が館山市へ寄付した20億円で創設した「前澤友作館山応援基金」を活用し、食のまちづくり拠点施設を道の駅として整備、運営する事業。合人社計画研究所など数社で出資する「株式会社ロードサイドステーション館山」が館山市と事業契約を締結し、2043年3月まで本施設の維持管理・運営を行います。合人社は、維持管理、運営の一部、事業マネジメントなどを担います。

※ PPP事業：パブリック・プライベート・パートナーシップ。公営が連携して公共サービスの提供を行うスキーム



劇団四季ミュージカル『キヤッツ』12年ぶりに広島へ秋からロングラン公演決定
劇団四季ミュージカル『キヤッツ』が秋より上演される。3月19日にリーガロイヤルホテル広島で製作発表会が行われた『ジーザス・クライスト・スーパースター』オペラ座の怪人などの大ヒット作を生み出してきた、ミュージカル界のモーツァルトとも呼ばれるアンドリュース・ロイド・ウェバーの作品『ドローエバニー』の制作。年に一度の舞踏会に集まった個性豊かな猫たちの生きざまを描く。広島での上演は約12年ぶり3度目となる。製作発表会に参加した湯崎英彦知事は「多くの感動で広島がより一層元気になるよう願う」と期待を語った。『キヤッツ』は舞台と客席が一体化し、劇中場全体で「都会のゴミ捨て場」を再現するの場として、前回は10公演まで。チケットは8月18日より一般販売を開始する。問い合わせは、劇団四季ナビダイヤル(0570-008-110)まで。

劇団四季ミュージカル『キヤッツ』12年ぶりに広島へ秋からロングラン公演決定
右から中国放送 宮迫代表取締役社長、中国新聞社 岡島代表取締役社長、松井市長、藤原加奈子氏(シラバア役)、金原美穂氏(グリゼバア役)、湯崎知事、広島商工会議所 佐々木副会頭、劇団四季 古田代表取締役社長

健康的な生活をサポートするあかり
サーカディアン照明
各メーカー取り扱いあります。お問い合わせは下記へ
Light ユニティ



広島に住んで

トライアスロンコーチ

白石 ラトツレ 東幹さん

広島市

1986年スペイン・バレンシア出身。父は南区出身の日本人。母はスペイン人。バレンシア大学体育・スポーツ学部で水泳とトライアスロン専攻。数々のライセンスを取得し、アスリートの専属トレーナーとして活躍。日本人としての自分探しと生活の変化を求めて2022年広島に移住。スポーツトレーナーの他、自身の衣料品ブランドShineBrandを持ちネット販売する。西区在住。

アスリートのコーチ経験を生かして 日本とスペインの架け橋になりたい

スペインのバレンシア出身。地中海に面する故郷で水泳やカヤックなど「水」に関わる競技に興味を持った。地元バレンシア大学では、体育・スポーツ学部で、水泳とトライアスロンを専攻。大学5年間、大学院3年間と合わせて8年間で、スペイン水泳連盟のナショナルスイミングコーチ資格、トライアスロン・レベル3コーチ資格、オリンピック委員強化コーチのマスター、筋力トレーニング指導者資格と、アスリート指導者として数々の資格を取得。「スペインではアスリートにきちんとコーチがついて、トレーニングがメニューをつくるのライセンスが一番大切」と立派なアスリート

「スペインではアスリートにきちんとコーチがついて、トレーニングがメニューをつくるのライセンスが一番大切」と立派なアスリート

「スペインではアスリートにきちんとコーチがついて、トレーニングがメニューをつくるのライセンスが一番大切」と立派なアスリート

コンサート
▼ジョン・ウィリアムズ ウィンド・オーケストラ・コンサート2024
5月4日(土)祝、14時開演、シンフォニア岩国コンサートホール。映画音楽界の巨匠、ジョン・ウィリアムズ、彼が手がけた『スターウォーズ』、『インディ・ジョーンズ』、『ジュラシックパーク』などの名曲を、指揮・西村友と播磨国吹奏楽団による大迫力の演奏で堪能あれ。料金は全席指定5000円ほか。発売中。※未就学児入場不可。【同施設】広島0827・29・1600。

▼バーカッションアンサンブルコンサート
5月5日(日)祝、14時30分開演、安芸区民文化センターホール。客席を巻き込んでの大演奏など、打楽器の魅力いっぱいのコンサート。入場無料。【同施設】広島0822・824・1100。

▼Queen Save The Queen Japan Tour 2024
5月12日(日)、17時開演、BLUE LIVE!。2016年までの45年間にわたり、名門ロック史上伝説のバンド、モーターヘッドのトリビュートバンドとして1998年に結成されたライナー・キューヒル、ロッキングスタイルによるリサイタル。共演は彼が絶大な信頼を寄せた盟友・加藤洋三(アノ)。曲目は「The Queen」。彼がイオリン・ソナタ第9番「クローイツェル」はスタンディング89か。料金は全席指定4000円(別途ドリンク500円)ほか。発売中。※未就学児入場不可。【同施設】広島0827・29・1600。

▼広島ウインドオーケストラ三原特別公演
5月18日(土)、15時開演、三原市芸術文化センター。ポロ、下くらびあ、小ホール、国際化センター。ポロ、下くらびあ、小ホール、国際化センター。ポロ、下くらびあ、小ホール、国際化センター。

▼はかいかい室内合奏団 SAKURA 演奏会2024
6月8日(土)、15時開演、ウツドワンさくらびあ大ホール。日誌、数多くの主要国際本を代表する三味線奏者・上妻宏光とチェリステ・宮田大による日本院、世界初のアコヒによるリサイタル。曲目は「パッパ」前奏曲、フーガとアレグロ。【同施設】広島0848・81・0804。

▼上妻宏光 宮田大 Duo Concert Tour 月食
6月9日(日)、14時開演、ウツドワンさくらびあ大ホール。日誌、数多くの主要国際本を代表する三味線奏者・上妻宏光とチェリステ・宮田大による日本院、世界初のアコヒによるリサイタル。曲目は「パッパ」前奏曲、フーガとアレグロ。【同施設】広島0848・81・0804。

▼ポロポロでパッパを弾く 村松健吉トリオ サイトル
6月15日(土)、14時開演、三原市芸術文化センター。ポロ、下くらびあ、小ホール、国際化センター。ポロ、下くらびあ、小ホール、国際化センター。

水を飲む、料理をつくる、お風呂にはいる、髪を洗う、洗顔、うがい、ウォシュレット、ペットの水、花壇の水、日々、いろいろなところで使っている水。キッチンで使う水は、その中のごく一部だと気付きます。ご提案するのは、オール浄水。生活に必要な水全てのことを考えたシステムです。

料理がとつても美味しく作れます
お茶やお湯、コーヒー、赤ちゃんのミルクにも安心。食器洗いの時の手洗水も別にならなくなります。

洗濯物もふんわり色あせも防止
繊維の色あせの原因となる塩素を抑制するので、衣類を長く大切に使うことができます。

歯磨きや洗顔・洗髪も安全な水で
清潔な水から、お風呂に流れる毎日の新生活も安心に。

お風呂のお湯も安心 お肌や髪にも優しい
「副都心化」や「脱都心化」を促める要因である塩素を抑えるのでお風呂や髪に優しいお水になります。

低コスト 月額¥2,980

高品質 安全でおいしい 低塩素 (0.1ppm)

実績 30,000件以上

安心 アフターサービス 充実

コンパクト 水漏れの 元栓に設置

MINERAL BANK

家全体をまるごと浄水!
カンタン施工!

月々 **¥2,980** (税込¥3,278) で

詳しくはホームページにて **アクアスタンド** 検索 <https://aquastand.jp>

使用料以外の費用は一切いたしません

初期工事費 **無料** 取付約30分

定期メンテナンス **無料**

フィルター交換 **無料**

お申し込み・お問い合わせ **AQUA STAND 株式会社アクアスタンド** ☎0120-55-4213
広島市中区上八丁4-1 アーバンビューグランドタワー11F 対応可能時間: 平日9:00-18:00

会社グループ 法人社グループ(グループ代理・提携会社)、合人社計簿研究(簿記会社)、合人社エンジニアリング、合人社サービス、合人社FGL、トーマン情報管理、バザネット、ホームズ合人社コミュニティ、メイツ合人社コミュニティ、ダイイチ合人社管理、ハウズイング合人社、K1合人社、共済合人社、ワークス合人社、デュアルトップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北広島、コパ合人社ファシリティー、STAR合人社、レイシヤ合人社、シンエイ合人社管理、森テックス合人社管理、CHマゼンメントサービス、健康くらくく合人社、セキスイ合人社タワマンマネジメント、G&G Community、オープンハウス合人社コミュニティ、9GATES合人社、エネグリーン、G.FLEX、えんげん

今月のテーマ

記念日の思い出

初めての結婚記念日 ルーツを星形にカットの朝。出勤前に夫が「おめでとう」を言ってくれた。花束を買って帰るから楽しんでいって」と。花束を出して、「おめでとう」と。妻の誕生日は元日。子どもの頃は冬休みで友達と会えず、「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。

結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。

結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。

結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。

「時短家事」と聞いて何を思い浮かべますか？SNS等で紹介されるライフハックのようなテクニックを想像される方は多いと思います。もちろん家事の時短する一種の手段ではありますが、それらを駆使するだけで本当に家事の時短できるのでしょうか。



時短家事コーディネーター®・整理収納アドバイザー 坂下 さちこ (さかした さちこ)

家事の時短はココロが決める！

本記事は「時短家事」と聞いて何を思い浮かべますか？SNS等で紹介されるライフハックのようなテクニックを想像される方は多いと思います。もちろん家事の時短する一種の手段ではありますが、それらを駆使するだけで本当に家事の時短できるのでしょうか。

家事の時短はココロが決める！ 本記事は「時短家事」と聞いて何を思い浮かべますか？SNS等で紹介されるライフハックのようなテクニックを想像される方は多いと思います。もちろん家事の時短する一種の手段ではありますが、それらを駆使するだけで本当に家事の時短できるのでしょうか。

結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。

結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。

結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。

結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。結婚式の披露宴で「おめでとう」と言われても嬉しなかった。



ウエンディ 私の川柳 「子ども」 還暦の子どもも気にする米寿母 眠いなら寝たらいいのに大きくすり 川の字の三画目まで育った子 気が付けばおんなじ位置にほころ有り 子どもの日作って欲しい大人の日 三十路でも息子と外食母が持つ

みなさんの川柳をお待ちしています。次回のテーマは「誕生日」、5月14日消印有効。採用された方には景品を差し上げます。宛先は18ページ。

マンション生活に関する質問

マンション生活に関する質問 取れん火災について、取れん火災の原... 取れん火災とは、レ... 取れん火災とは、レ... 取れん火災とは、レ...

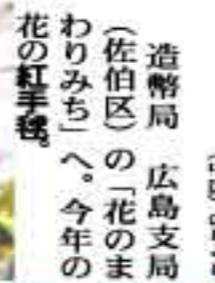
着信あり



春は桜だけじゃなく、子どもたちは楽しい！平和記念公園で元そうでした！
春は桜だけじゃなく、子どもたちは楽しい！平和記念公園で元そうでした！
春は桜だけじゃなく、子どもたちは楽しい！平和記念公園で元そうでした！



最近、大型二輪の免許を鳥ました！あ、取りました！



観音神社(佐伯区)のしだれ桜は毎年きれいな花を咲かせる。



お風呂の中にレモンを入れるとお肌がスベスベになり、髪もサラサラに。レモンはそのまま入れても、輪切りや搾ったレモンの皮を入れても効果あり。



宮島サーブスエリア(下り)のピクミンテラスに行ってきたよ！かわいいピクミンがたくさん！



お魚のなかだ(島根県浜田市)の海鮮丼、刺身で腹いっぱいになるボリューム。



湯田温泉(山口市)に行ってきたよ！お風呂に入ると体が温かくなるよ！



近所の猫「写真撮るよ」と言ったら、香箱座りをして、目線も頂きました。

天井いっぱいの花がきべました。いちごがたきさん入っててとてもおいしかった。



お風呂の中にレモンを入れるとお肌がスベスベになり、髪もサラサラに。レモンはそのまま入れても、輪切りや搾ったレモンの皮を入れても効果あり。



宮島サーブスエリア(下り)のピクミンテラスに行ってきたよ！かわいいピクミンがたくさん！



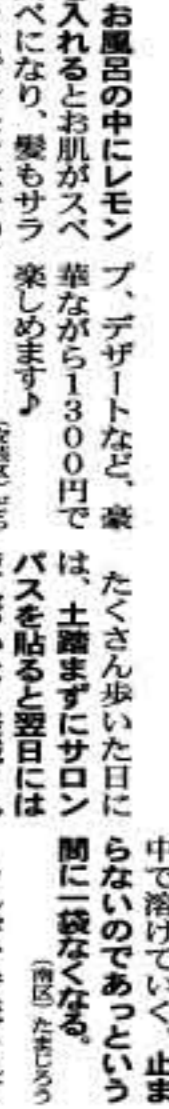
お魚のなかだ(島根県浜田市)の海鮮丼、刺身で腹いっぱいになるボリューム。



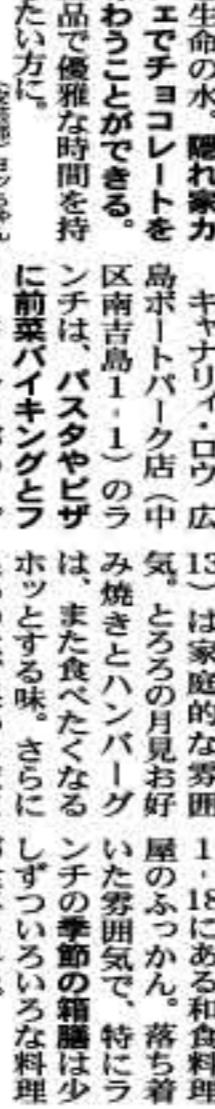
湯田温泉(山口市)に行ってきたよ！お風呂に入ると体が温かくなるよ！

そつといいこと 教えちゃいます

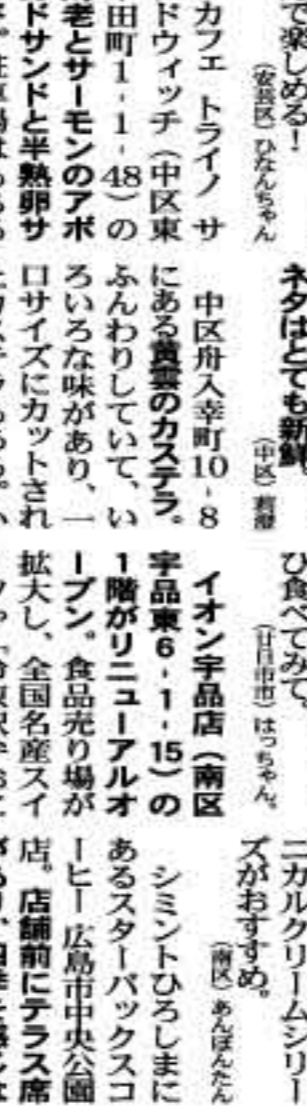
お風呂の中にレモンを入れるとお肌がスベスベになり、髪もサラサラに。レモンはそのまま入れても、輪切りや搾ったレモンの皮を入れても効果あり。



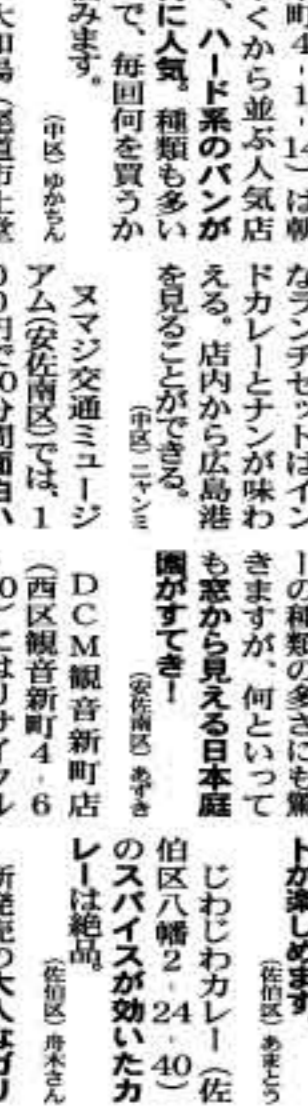
宮島サーブスエリア(下り)のピクミンテラスに行ってきたよ！かわいいピクミンがたくさん！



お魚のなかだ(島根県浜田市)の海鮮丼、刺身で腹いっぱいになるボリューム。



湯田温泉(山口市)に行ってきたよ！お風呂に入ると体が温かくなるよ！



近所の猫「写真撮るよ」と言ったら、香箱座りをして、目線も頂きました。

家の中に入らせない!



手軽にできる カメムシ対策

暖かくなってきたこの時期、カメムシの発生も気になる場所…。近年は全国でカメムシの大量発生が話題になっています。刺激を与えるとにおいを発するため、家の中に入ってしまうと困りますよね。家の中に入らせないために、やっておくと良い対策方法をご紹介します。



[出典] フマキラー For your LIFE

一生は長くて1年半くらい

主に4月ごろから繁殖期を迎え、5〜8月にかけて産卵を行います。産卵した卵は1〜2週間ほどでふ化し、約1カ月で成虫へと成長します。暖かくなると繁殖活動をし、繁殖活動が終わると寿命を迎えます。

強いにおいを発する

外部からの刺激を受けることにより、においを発し、危険から身を守ります。他にも、仲間を危険を知らせる警戒フェロモンの役割や仲間を集める集合フェロモン、道しるべフェロモンといった役割もあります。

肉食のカメムシも

植物の水分を吸って生きているものもありますが、種類によっては、ガの幼虫などの体液を吸う肉食性のカメムシも存在します。

大量発生する原因とは?

花粉が多い年は大量発生しやすい

スズヤビノキを好み、その場所を産みます。スズヤビノキ花粉が多いとその後に実をつける割合も多くなり、この実をカメムシが好んでエサとして食べるので成長しやすくなります。そのため花粉量が多い年はカメムシの大量発生が比例して起きやすい傾向があります。

空き地が発生しやすい環境になっていくことも

家の周辺に空き地があり、草などが生え放題という状況はカメムシが生息している可能性が高いです。カメムシは植物の水分を吸うので、空き地の植物もエサや繁殖場の対象になります。生えている植物の中にカメムシの好む種類が含まれていると生息数も増え、卵を産み付けてさらに多くのカメムシが発生しやすい環境に。



ナンプレ ABCDの順に並んだ4ケタの数字を答えてください。

9x9 grid for a Number Place puzzle with numbers 1-9 and letters A-D indicating starting points.

Small 7x7 grid puzzle.

「頭の体操」クロスワード... 1 パーボン、ライ、ス...

応募フォーム QRコードと入力欄.

「母屋」と「離れ」で東広島店移転オープン!

ここはどこ? 下の①~⑤はどこでしょう。



先月の答 ①亀居山放光院大願寺(廿日市市)②広島国際学院中学校・高等学校(海田町)③トムミルクファーム(東広島市)④五日市福屋(佐伯区)⑤平和の門(中区)

応募方法 ①~⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス... 応募締め切り 5月14日消印有効

クロスワード A~Fの順につないで答を出してください。

15x15 crossword grid with letters A-F marking starting points.

「分譲マンション管理」 対策は万全ですか? 大規模修繕工事の備えは?

Small crossword puzzle grid.

マシヨンプラザのいちは93

西条朝日町のマエダから10年間、東広島でハウジング東広島店は多くのお客様にご縁が、3月末に国道37号を頂戴しました。

見つけた時の対処法例

ベクトルボトルを利用する... 掃除機はNG... カメムシを見つけた時の対処法として一番やってはいけないのは掃除機で吸うこと。

忌避剤を使用する際の注意点

忌避剤はカメムシだけでなく、他の害虫にも効果があるものが多いので... ■材質や塗装によっては家の外壁が色落ちすることも

家の中に入らせないために

カメムシは家に入り込んだ場合が厄介なので、なるべく家に侵入させない対策や近寄りにくい対策を... ミントを利用する

総勢 88 名様に当たる 読者プレゼント!

応募方法
 プレゼントの中から好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・プレゼント番号とプレゼント名・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、封書・ハガキ・FAX・メール・応募フォームにてご応募ください。併せて「記事」、「隣の体境」、「ここはどこ?」にも応募でき、マルチチャンスとなります。応募は1世帯につき、1通までです。確実に景品をお届けするため、住所はマンション名や〇〇様方なども省略せず、正しくご記入ください。ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・メールアドレス)は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社グループ各企業からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

応募フォーム 

〒730-0036
 広島市中区袋町4-31
 合人社広島袋町ビル7階
 「月刊ウェンディ広島編集部」
 FAX (082)247-7483
 E-mail wendy-h@wendy-net.com
 応募フォーム
<https://syuppan.f-form.com/wendyh>

応募締め切り 5月14日消印有効

01 折りたたみ自転車
 提供/G.FLEX
 コンパクトで持ち運びに便利な折りたたみ式自転車。
 ※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。



1名様

**02 パティスリー「ディッシュパレード」
 テイクアウトスイーツ月間券**
 提供/ホテルグランヴィア広島
 ホテルグランヴィア広島2階パティスリー「ディッシュパレード」のケーキ引換券。ホテルパティシエが手掛けたテイクアウトケーキ(1個600円相当)2個をプレゼント!



3名様

**03 すっきり美人のGABA玄米
 もち麦ごはん きざみこんぶ150g**
 提供/合資
 毎日の食事からキレイを磨く!電子レンジで約2分でできるもち麦ごはん。女性のカラダにうれしいきざみこんぶ(150g・270円相当)をプレゼント。



10名様

04 お好み焼こだわりセット4人前
 提供/オタフクソース
 「国産山芋入りお好み焼粉」「いか天入り天かす天華」「国産すじ青のり」が入った簡単にお好み焼が作れるセットがリニューアル。従来の「ふっくら」に加え、「さっくり」とした食感に!!!



12名様

05 木下大サーカスペア招待券(自由席・前期)
 提供/中興新報社
 6月15日(土)~7月23日(火)、広島マリーナホール特設会場。世界を感動させたスーパーミラクルイリュージョン!木下大サーカスが広島に!!!※追加料金で指定席への変更可能。



3組様

06 広電ポウル ポウリング2ゲーム+貸靴ペアチケット
 提供/広電ポウル
 広々とした場内でポウリングを楽しめる広電ポウル。平日、土日祝問わず2ゲーム楽しめる貸靴付きのチケットをペアで。
 ※6月末日まで有効。



5組様

**07 広島映画サークル第441回例会
 『ふたりのマエストロ』招待券**
 提供/広島映画サークル
 6月2日(日)11時~14時上映。広島県立美術館。パリの華やかなクラシック界で活躍する指揮者の親子。父に才世界最高峰ミラノ・スカラ座の音楽監督就任の依頼は、息子への依頼の間違いで...



5名様

08 『第442回定期演奏会』ペア招待券
 提供/広島交響楽協会
 6月14日(金)18時45分開演。広島文化学園HBGホール。指揮・秋山和慶、ピアノ・福岡亮太郎。曲目はスヴェンセン「ノルウェー狂詩曲第4番作品22」、アッテルベリ「ピアノ協奏曲変ロ短調作品37」ほか。



2組様

**09 『はつかいち室内合奏団「SA・KU・RA」
 演奏会2024』ペア招待券**
 提供/ウッドワンさくらびあ
 6月8日(土)、15時開演。ウッドワンさくらびあ小ホール。国際的ヴァイオリニスト・澤和樹を指揮・ヴァイオリンに迎え、弦楽合奏の名曲をお届けします。曲目はJ.S.バッハ「2つのヴァイオリンのための協奏曲 二短調 BWV1043」ほか。



2組様

10 『第45回広島市新人演奏会』ペア招待券
 提供/広島市文化財団
 6月16日(日)、13時30分開演。東区民文化センター。広島市ゆかりの若手音楽家たちによるクラシックコンサート。前回優秀演奏者の特別出演も!



2組様

11 「サンフレッチェ広島」観戦チケット
 提供/サンフレッチェ広島
 6月26日(水)、エディオンピースウイング広島、アルビレックス新潟戦。メインスタンドのチケットをペアで。



1組様

12 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券
 提供/Wendy広島
 6月9日(日)、マツダスタジアム、千葉ロッテマリーンズ戦。内野指定席のチケットをペアで。



6月9日(日) VS ロッテ
1組様

13 「広島東洋カープ」観戦チケットペア招待券
 提供/Wendy広島
 6月27日(木)、マツダスタジアム、東京ヤクルトスワローズ戦。内野指定席のチケットをペアで。



6月27日(木) VS ヤクルト
1組様

14 宮島水族館ペア入館券
 提供/Wendy広島
 宮島水族館の入館券をペアで。瀬戸内海の神秘的な世界を体験できるだけでなく、スナメリ、ペンギン、トドやアザラシ、コツメカワウソなど愛らしい動物にも出会えます。



10組様

15 「カフェ・ポンテ」食事券
 提供/合人社グループ
 広島平和記念公園対岸、元安橋もとにあるオープンカフェ「カフェ・ポンテ」では本格イタリアンが楽しめます。食事券(10,000円相当)をプレゼント。



3名様

四月になれば彼女は... トーマスとパシ... 彼女が... 四月になれば... 彼女は... トーマスとパシ... 彼女が...

水深ゼロメートルから... トルから... 水深ゼロメートルから... トルから...

悪は存在しない... 悪は存在しない... 悪は存在しない... 悪は存在しない...

成功したオタク... 成功したオタク... 成功したオタク... 成功したオタク...

無名... 無名... 無名... 無名...

成功したオタク... 成功したオタク... 成功したオタク... 成功したオタク...

無名... 無名... 無名... 無名...

Wendy広島 映画情報誌 全館共通 2024.5/1~6/30

Wendy広島 映画情報誌 全館共通 2024.5/1~6/30

Wendy広島 映画情報誌 全館共通 2024.5/1~6/30

Wendy広島 映画情報誌 全館共通 2024.5/1~6/30

上映館	5/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
サロシネマ1・2	ロケットおじ		ロケットおじと																												
八丁																															
イオンシネマ広島																															
福山駅前シネマモード																															
観川シネマ																															
映文化ライブラリー																															

MADE IN GERMANY
ESCHENBACH

ルーペメーカーが提供する逸品

LEDワイドライトルーペ



専用スタンド付き



reddot design award
winner 2011

語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生み出す世界の名品たち。品質を追い求めるそのこだわりを、紹介します。

エッセンバッチの売上ナンバーワン・ルーペシリーズ。確かな技術により開発された、高倍率、大型レンズのライト付き非球面ルーペです。握りやすいグリップで手持ち式として満足にお使いいただけますが、専用スタンドを使うことで置き型、スタンド式としても使用可能。1台で3通りの使い方ができる便利なルーペです。新聞や書籍、スマートフォンの拡大、工作や修理など日常のさまざまなシーンで活躍するだけでなく、会議の手元資料の確認や、名刺の小さい文字の拡大など、仕事上の文字の見えづらさもスマートに解決します。より細密なものを見たい方には4倍もご用意しております。

こんなシーンに最適です

手持ち式	置き型	スタンド式
軽量設計で疲れにくい	置くだけで焦点が合う	両手が使えて便利
スマホを拡大して楽々	新聞の1段を丸ごと拡大するから読みやすい	プラモデル等工作や手芸、修理に両手が使えて便利
会議で手元の資料が大きく見やすい	名刺の小さい文字を確認	安全に爪切りができます

価値ある1台 4つのポイント

- 高倍率かつ大型レンズ
ゆがみの少ない部分を効率的に切り取った角型ルーペ
- 拡大範囲の隅々までまんべんなく照らす高照度LEDライト付き
- 世界的に権威あるデザイン賞 red-dotを受賞した洗練されたフォルム
- 専用スタンドで手持ち・スタンド式・置き型3通りの使い方が可能

- LEDワイドライトルーペ<3倍>**
商品番号ES-211W 18,590円(本体価格16,900円)
サイズ(約):縦68x横204x厚さ28mm重さ(約):180g(電池含む)
- LEDワイドライトルーペ<4倍>**
商品番号ES-212W 20,020円(本体価格18,200円)
サイズ(約):縦63x横188x厚さ27mm重さ(約):138g(電池含む)

エッセンバッチとは
1913年ドイツ創業の光学メーカー。300種類の品揃えを誇るルーペのリーディングカンパニーです。
●共通 専用スタンド サイズ(約):縦62x横12x高さ73mm 重さ(約)52g 材質:本体・専用スタンド=ABS樹脂、レンズ=PXM光学樹脂/連続点灯時間(約)70時間(アルカリ電池使用)/付属品:専用スタンド、輝度調整キャップ、レンズカバー、単三電池2本(動作確認用)/1年間保証/ドイツ製(スタンドは中国製)

商品提供:株式会社エッセンバッチ光学ジャパン

本物だけを。価値のある物だけを。

日経社
通販歳時記

〒107-0051 東京都港区元赤坂1丁目2-7 森ビルKタワー11層(株)日本経済社

お客様から提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<http://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は9時~20時です。土・日曜日・祝日も受け付けております。

☎ **0120-314-914** (電話)
※携帯電話・PHSからご利用できます。

☎ **0120-314-947** (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。お届け時に商品と引き換えに現金またはクレジットカードでお支払いください。

※商品のお届けは、通常5日前後です。
※送料は一律税込880円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内にお願いたします。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※ご使用後の交換・返品はご容赦ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。(一部離島を除く)

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

1. 〒住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 電話番号
4. 商品名 商品番号 数量

インターネットでも注文できます。
通販歳時記 **検索**